

AB 09 / 2025

STUNDENPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		OPEN MAT freies Training 08:30 – 10:00 Uhr			Brazilian Jiu Jitsu Kids ab 8 Jahre 10:00 – 11:25 Uhr	Kein Training
					Brazilian Jiu Jitsu all Levels 11:30 – 13:00 Uhr	
Pandas Kindergarten 16:00 – 16:45 Uhr	Pandas Kindergarten 16:00 – 16:45 Uhr		Pandas Kindergarten 16:00 – 16:45 Uhr		OPEN MAT freies Training 13:30 – 14:30 Uhr	
	Dragons 1. – 4. Schulklasse 17:00 – 17:55 Uhr		Dragons 1. – 4. Schulklasse 17:00 – 17:55 Uhr			
Mixed Martial Arts all Levels 18:00 – 18.55 Uhr	Tigers ab 5. Schulklasse 18:00 – 18:55 Uhr	Mixed Martial Arts all Levels 18:00 – 18.55 Uhr	Brazilian Jiu Jitsu Kids ab 8 Jahre 18:00 – 18:55 Uhr	Kickboxen KIDS ab 8 Jahre 18:00 – 18:55 Uhr		
Kickboxen / Muay Thai all Levels 19:00 – 20.00 Uhr	Wing Chun all Levels 19:00 – 20:00 Uhr	Kickboxen / Muay Thai all Levels 19:00 – 20.00 Uhr	Wing Chun all Levels 19:00 – 20:00 Uhr	Kickboxen / Muay Thai BASIC 19:00 – 20.00 Uhr		
Brazilian Jiu Jitsu all Levels 20:00 – 21:00 Uhr	Kickboxen / Muay Thai all Levels 20:00 – 21.00 Uhr		Brazilian Jiu Jitsu all Levels 20:00 – 21:00 Uhr			



KAMPF.SPORT.CENTER

Kiener · Maxhütte-Haidhof

☎ 0 94 71 / 5 180 876
✉ info@kampfkunstschule-kiener.de
🌐 www.kampfkunstschule-kiener.de

