

STUNDENPLAN

ab 01 / 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					Brazilian Jiu Jitsu Kids ab 8 Jahre 10:00 – 11:25 Uhr	Muay Thai Boxen all Levels 10:30 – 11:30 Uhr
					Brazilian Jiu Jitsu all Levels 11:30 – 13:00 Uhr	
Pandas Kindergarten 16:00 – 16:45 Uhr	Pandas Kindergarten 16:00 – 16:45 Uhr		Pandas Kindergarten 16:00 – 16:45 Uhr		Girls Only Thaiboxen all Levels 13:15 – 14:30 Uhr	
	Dragons 1. – 4. Schulklasse 17:00 – 17:55 Uhr	Kickboxen KIDS ab 8 Jahre 17:00 – 17:55 Uhr	Dragons 1. – 4. Schulklasse 17:00 – 17:55 Uhr	Kickboxen KIDS ab 8 Jahre 17:00 – 17:55 Uhr	OPEN MAT - offenes Training - 14:45 – 16:00 Uhr	
Mixed Martial Arts all Levels 18:00 – 19:15 Uhr	Tigers ab 5. Schulklasse 18:00 – 18:55 Uhr	Mixed Martial Arts all Levels 18:00 – 19:15 Uhr	Brazilian Jiu Jitsu Kids ab 8 Jahre 18:00 – 18:55 Uhr	Mixed Martial Arts BASIC 18:00 – 19:15 Uhr		
Muay Thai Boxen all Levels 19:15 – 20:15 Uhr	Wing Chun all Levels 19:00 – 20:00 Uhr	Muay Thai Boxen all Levels 19:15 – 20:15 Uhr	Wing Chun all Levels 19:00 – 20:00 Uhr	Muay Thai Boxen BASICS 19:15 – 20:15 Uhr		
OPEN MAT - offenes Training - 20:15 – 21:15 Uhr	Grappling BASICS 20:00 – 21:00 Uhr		Brazilian Jiu Jitsu all Levels 20:00 – 21:00 Uhr			



KAMPF.SPORT.CENTER

Kiener · Maxhütte-Haidhof

☎ 0 94 71 / 5 180 876
✉ info@kampfkunstschule-kiener.de
🌐 www.kampfkunstschule-kiener.de

